



FORVENTNINGER VI HAR TIL DEG SOM SPILLER

Gjør en vurdering før sesongen:

- √ Hva vil jeg? (vil jeg det selv, eller er det mine foreldre som vil det?)
- √ Hvor motivert er jeg?
- √ Hvor mye vil jeg trene og hva kreves for å bli en bedre fotballspiller?
- √ Hvor flink er jeg til å samspille med de andre på laget?
- √ Kommer jeg til å drive egentrening alene eller sammen med venner?
- √ Hvis jeg starter med lagspillet fotball, er det viktig at jeg fullfører sesongen.

Hva skal jeg gjøre for å bli en bedre fotballspiller?

- √ Vise respekt for trener og støtteapparat – vise lojalitet mot klubben min
- √ Respektet hverandre innad i laget - hjelp hverandre og still opp for hverandre
- √ Ta ansvar for godt samhold i laget, reager på mobbing og annen adferd som ikke er i tråd med klubbens verdier
- √ Ha respekt for motstanderlaget OG dommeren
- √ Lytte til hva trener sier, gjøre de oppgaver jeg blir satt til å gjøre
- √ Være positiv og lærevillig, selv om det noen ganger kan være kjedelig.
- √ Stå på, vis innsats på trening, kom i god tid, og da også med riktig utstyr.
- √ Drikkeflaske, gode sko og leggbeskyttere skal være med.
- √ Vær ærlig mot deg selv og trener/ oppmann
- √ Lek med fotballen i fritida, ta turer i terrenget, driv egenaktivitet i tillegg
- √ På trening er alle venner og kompiser/venninner
- √ Fotball er et lagspill, - med muligheter for individer
- √ Gi dine medspillere ros, ikke kritiser andre og husk god språkbruk
- √ Komme opplagt til trening (hvile – spise – drikke)
- √ Vi tåler å tape og elsker å vinne – så lenge vi står sammen!