



**RETNINGSLINJER FOR SIKKER  
TRANSPORT  
IL VARDEN MERÅKER FOTBALL**

**1. BRUK BILBELTE:**

Som forelder, lagleder og trener på tur, har du et ansvar for å oppfordre alle passasjerer til å bruke bilbelte. Dette gjelder også i minibuss/buss.

**2. HOLD FARTSGRENSENE:**

Sett av god tid til reisen slik at man slipper å «måtte» kjøre for fort på vei til kamp og trening.

**3. BARN LEKER:**

Uansett om man er på langtur eller «bare» skysser barn til Vardetun, i nærheten av fotballbanene, leker, sykler og går barn. Vis hensyn og tilpass farten!

**4. ERFARNE SJÅFØRER:**

På tur med Varden fotball skal erfarne sjåførere foretrekkes, og gjerne sjåførere med førerkort i flere år. Juniorspillere skal ikke kjøre sammen i egen bil uten voksenperson.

**5. UTHVILT SJÅFØR:**

Våre sjåførere møter uthvilte til turer. På lengre turer må man legge inn gode pauser og eventuelt bytte på å kjøre. En trøtt sjåfører er en farlig sjåfører.

**6. FORSTYRR IKKE SJÅFØREN:**

La sjåføren konsentrere seg om å få alle trygt frem!

**7. SI IFRA:**

Som medpassasjer sier vi ifra dersom sjåføren eller andre passasjerer ikke overholder våre regler.