



Instruks for Trenerne - IL Varden Meråker Fotball.

1. Trener er lagets hovedtrener og kan tilknytte seg hjelpetrener(e)
2. Planlegge og lede laget på treninger, kamper og turneringer.
3. Er ansvarlig for å komme med ønsket treningssted og treningstidspunkt til lagleder.
4. Er ansvarlig for å ta ut tropp og lag til kamper.
5. Holde en god dialog med alle spillere på laget. Ansvar for å gjennomføre spillermøter.
6. Delta på foreldremøter, info til foreldre/foresatte, sammen med lagleder.
7. Opptre samarbeidende med andre trenere og avdelinger i klubben.
8. Ser helheten i fotballavdelingen og ikke bare sitt eget lag.
9. Være lojal mot NFF's retningslinjer og IL Varden Fotballs sportsplan.
10. Være utviklingsorientert både til seg selv som trener, utøvere, laget som helhet, ha fokus på ferdighets- og prestasjonsutvikling til den enkelte spiller og laget.
11. Evner å gi spillere medbestemmelse og ta hensyn til fornuftige innspill.
12. Evner å veksle mellom jevnbyrdighetsprinsippet og nivåddifferensiering i trening og i kamp.
13. Følge opp spillerkontrakter/treningsavgifter/medlemskap i samarbeid med lagleder.
14. Hele tiden være på jakt etter potensielle nye spillere.
15. Avtale treningskamper før sesongstart.
16. Være villig til å ta trenerkurs for å utvikle seg som trener i klubben.
17. Bruke «Spond» som felles kommunikasjonsverktøy i klubben.
18. Skape trygghet og mestring i laget og hos den enkelte spiller på hver trening.
19. Skape ett positivt, sosialt og motiverende idrettsmiljø.
20. Planlegge og gjennomføre artige treninger med mye humør og høyt aktivitetsnivå.
21. Påpeke betydningen av egenaktivitet både med og uten ball, mellom de organiserte treningene.
22. Se den enkelte og behandle alle spillere rettfærdig.
23. Bidra til gode holdninger til «fair play» i laget du trener og i klubben forøvrig.
24. Bidra til at alle er gode representanter for Varden både på og utenfor banen.
25. Følge opp spillere som er/skal på sonesamlinger