

Verdisett

Hva er en *verdi*? Hva mener vi når vi snakker om idrettens grunnverdier og fotballens verdigrunnlag? Spørsmål som slett ikke er så enkle å svare på. Men hvorfor gjøre det så vanskelig? Hvorfor ikke forenkle og være tydelige på hva vi, fotballfamilien, legger i begrepet *verdi*. *Verdier* er noe vi som samfunn, gruppe eller enkeltpersoner anser som fordelaktig for oss. Det kan være så konkret som en ny sykkel. Et par nye fotballsko. Eller familien vår, jobben, vennene eller mer abstrakte begreper som kjærlighet, lojalitet og toleranse. Uansett. En *verdi* er noe vi som enkeltmennesker, medlem av en gruppe og et samfunn, oppfatter å være til fordel for oss. Det er noe vi tjener på, som gjør oss rikere. Norges Idrettsforbund er helt tydelige på dette: Idrettens grunnverdier, kjerneverdier som de også kalles, sitter dypt i norsk idrett. Vi trenger dem for å overleve og fungere som organisasjon. De skal være ledetråd og kompass for å utvikle norsk idrett videre. Fortsatt komplisert? Ja, men desto bedre at Norsk Idrettsforbund utdyper og skiller mellom *aktivitetsverdier* og *organisasjonsverdier*.

Aktivitetsverdiene i norsk idrett er: *Glede – Helse – Fellesskap – Ærlighet*.

Organisasjonsverdiene er:

Demokrati – Lojalitet – Likeverd – Frivillighet. På den måten setter de ord på dette noe vi anser som fordelaktig for oss. I idretten er vi forpliktet til å formidle disse verdiene fordi vi som idrettsorganisasjon og samfunnsinstitusjon har blitt enige om at disse verdiene er livsviktige for oss.

Enkelt og greit: Ser vi oss som utøvere, trenere og ledere ute av stand til å formidle disse verdiene, kan vi simpelthen ikke delta i idretten. Vi i fotballen, Norges største idrett, har et særskilt ansvar.

Fotballens verdigrunnlag

Barne- og ungdomsfotballen bygger på tre pilarer som sammen danner verdigrunnlaget for fotballen, på og utenfor banen. Fotballens verdigrunnlag er direkte avledet fra idrettens grunnverdier, og gir retning på hvordan spillere, lag, trenere, lagledere, foreldre og klubb samhandler i hverdagen.

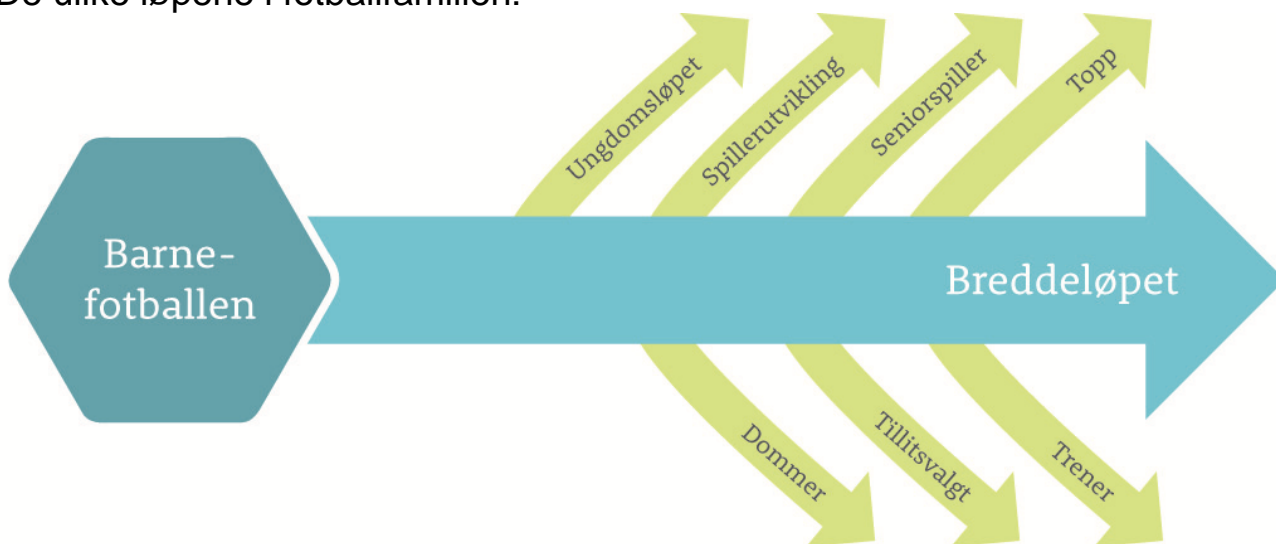


1 Fotball for alle

Alle er like mye verdt. Grunnfilosofien er at alle barn skal gis like muligheter til å kunne delta i fotballen. For å si det klart: alle spillere er like mye verdt! Dette fordrer at to forhold er lagt til rette i klubben:

1. Alle som har lyst å spille fotball i barne- og ungdomstida skal ha et godt tilbud for dette
2. Klubben skal gi spillerne muligheter til ulike «løp» i klubben. Både for de som har lyst til å spille hele tiden og for de som har lyst til å være med, men som ikke vil bruke all fritid på dette Dette krever en klubb – en organisasjon – som er sjef over barne- og ungdomsfotballen og legger til rette for de ulike løpene på en god måte. Og det krever

at vi i klubben; tillitsvalgte, trenere og foreldre er inneforstått med og ser verdien av at spillerne får ulike utfordringer ut fra interesse, ferdigheter og modning. De ulike løpene i fotballfamilien:



2 Trygghet + mestring gir trivsel

Alle skal være i flytsonen. Trygghet er et sentralt element i det å trives. Barnet må føle den rette tryggheten både i forhold til aktivitetene, lagkameratene sine og ikke minst til de voksne i idrettsmiljøet. Mestring handler om å få til noe. Klare en oppgave, ta en utfordring, og videre å beherske den og oppnå et mål – alene eller i samspill med andre. I arbeid med barn er det avgjørende å tilpasse aktivitetene slik at spillerne opplever mestring. Trygghet og mestring gir trivsel i fotballfamilien. Dette fordrer fotballfaglig, pedagogisk og omsorgsmessig kunnskap hos trener. Og det krever organisatorisk smidighet i klubb. Det handler om å se den enkelte spiller og holde han eller hun i «flytsonen». Utfordringen er å gi den enkelte spiller den rette blandingen av trygghet og utfordringer på trening, i kamp og i miljøet ut ifra modning, forutsetninger og interesse. Å holde flest mulig unger i flytsonen gjennom barne- og ungdomsårene øker igjen sannsynligheten for å nå målsetningen *flest mulig – lengst mulig – best mulig*. Konsekvensen av å nå målet, vil naturlig nok ha stor helsemessig gevinst. Trening og idrettsdeltakelse, god fysisk form, gir god helse. I tillegg til gleden barn, unge og voksne føler gjennom mestringsopplevelser på fotballbanen.

3 Fair play

Alle skal vise respekt for hverandre på og utenfor banen. Er du tilhenger av god fotball, bør du også være tilhenger av Fair play. Fotballen er best når alle som deltar viser respekt for hverandre. Enten du er spiller, leder, trener, dommer eller foresatt, så trives du best i et miljø som er positivt og basert på gjensidig respekt. Fair play handler selvsagt om alt som skjer på fotballbanen, både på trening og under kamper. Men det handler også om hvordan vi oppfører oss utenfor fotballbanen. Dette fordrer at spillere, trenere, ledere, foreldre og foresatte har et bevisst forhold til Fair play, og respekt når dette fungerer, og tar tak i dette når det ikke fungerer. Enhver klubb med respekt for seg sjøl utarbeider og gjennomfører et aktivt og praksisnært Fair playprogram. Dette kan være felles regler på og utenfor banen – og som barna og ungdommen sjøl har vært med på å forme. Felles regler skaper samhold og identitet på lik linje med klubbdrakta.

Effekt av verdibasert fotball i alle løpene i fotballfamilien:

