

FORVENTNING TIL DEG SOM SPILLER



Vurdering før sesongen

- Hva vil jeg? (vil jeg det selv eller er det mine foreldre som vil det?)
- Hvor motivert er jeg?
- Hvor mye vil jeg trene og hva kreves for å bli en bedre fotballspiller?
- Hvor flink er jeg til å samspille med de andre på laget?
- Kommer jeg til å drive egentrening alene eller sammen med venner?
- Hvis jeg starter med lagspillet fotball, er det viktig at jeg står sesongen ut.

Hva skal jeg gjøre for å bli en god fotballspiller?

- Vise respekt for trener og støtteapparat – vise lojalitet mot klubben min
- Respektet hverandre innad i laget - hjelp hverandre og still opp for hverandre
- Ta ansvar for godt samhold i laget, reager på mobbing og annen adferd som ikke er i tråd med klubbens verdier
- Ha respekt for motstanderlaget OG dommeren
- Lytte til hva trener sier, gjøre de oppgaver jeg blir satt til å gjøre
- Være positiv, selv om det er kjedelig
- Stå på, - vis innsats på trening, kom i god tid, og da også med riktig utstyr. Drikkeflaske, gode sko og leggbeskyttere skal være med
- Vær ærlig mot deg selv og trener/ oppmann
- Lek med fotballen i fritida, ta turer i terrenget, driv egentrening i tillegg
- På trening er alle venner og kompiser
- Fotball er et lagspill, - med muligheter for individer
- Gi dine medspillere ros, ikke kritisere andre og husk god språkbruk
- Komme opplagt til trening (hvile – spise – drikke)
- Tap og vinn med samme sinn – det kommer alltid en ny mulighet



Med sportslig hilsen
IL Varden Meråker Fotball - 2015